



## PROGRAMM

Januar 2023 bis  
Januar 2024



# Inhaltsverzeichnis

## Angebote des Familienzentrums Marienheim sowie Angebote in Kooperation mit verschiedenen Partnern und Einrichtungen

### Familienzentrum Marienheim

- Seite 1 • Einleitung
- Seite 2 • Unsere Beratungsangebote für Familien
  - Elternsprechstunde mit Herrn Krimgen, Dipl.-Psych.
- Seite 3-4 • Familienzentrum Marienheim Termine Januar 2023 bis Januar 2024
- Seite 4 • Haben Sie Fragen oder suchen Rat?
- Seite 5 • Angebot zur Kindertagespflege
  - Spielgruppentreff

### Unsere zusätzlichen Förderangebote für Kinder:

- Seite 6 • Sprache im Alltag
  - Wir freuen uns aufs Lesen
  - „Wir verstehen uns gut“
- Seite 7 • Der Förderverein des Familienzentrums Marienheim
- Seite 7-8 • Wegwerfen? Denkste! - [Repair Cafè](#)
- Seite 8 • Elterncafé - [Klönen, Kaffeetrinken und mehr](#)
- Seite 9 • [Treffpunktangebot für junge Mütter mit ihren Kindern](#)

### Eltern-Kind-Angebot:

- Seite 10 • [Kleinkinderwortgottesdienst im Remigiushaus](#)
- Seite 11 • [Confirma Familia](#)
- Seite 12 • [Zumbi - Musik und Tanz für die Kleinsten](#)
- Seite 13 • [Mit dem Esel durch den Wald - Ein Erlebnisspaziergang mit Esel und Co.](#)

### Eltern-Angebot:

- Seite 14 • [Wackelzahn - Oder wie aus dem Kleinkind ein Schulkind wird!](#)
  - [Motivation und Konzentration bei Kindern - „Das Kind kann keine 2 Minuten still sitzen“](#)



### Eltern-Angebot:

- Seite 15
- Handy, Internet und Co. - Chance und Risiko - Kinder nutzen mehr und mehr elektronische Medien und somit auch das Internet
  - Progressive Muskelentspannung - Ein Kurs für Eltern, Großeltern und andere Erwachsene

### Kind-Angebot:

- Seite 16
- „Lieben heißt auch Grenzen setzen - Wie viel Nein muss sein?“
  - Kleine Maler - Aquarellfarbe - Es fließen lassen

### Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Viersen (SkF)

- Seite 17
- Beratung, Begleitung und Hilfe für Kinder, Jugendliche, Frauen und Familien
  - Café Agnes - Flüchtlingscafé für Frauen und Mädchen

- Seite 18
- SkF Ehrenamt - *Ihr seid das Salz der Erde!*
  - Sie möchten Pflegeeltern werden?

### Familienzentrum Marienheim

- Seite 19
- Platz für Notizen
- Seite 20
- Impressum

### Hinweis in eigener Sache:

Bei allen Angeboten, die nicht vom Familienzentrum angeboten werden, tritt die persönliche Kranken-/Unfall-Versicherung in Kraft.

### Angebotsstruktur und Öffnungszeiten:

Wir betreuen zur zeit 82 Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren.  
Unsere Öffnungszeiten sind von 7.30 bis 16.30 Uhr.

### Anmeldungen:

Bitte melden Sie Ihr Kind auf Kita-Online an. Sie finden dazu alle Informationen auf der Internetseite der Stadt Viersen. [www.viersen.de](http://www.viersen.de)  
Parallel vereinbaren Sie bitte mit uns einen Termin zum persönlichen Kennenlernen.



# Herzlich willkommen im Marienheim, Ihrem Familienzentrum mit Herz und Hand!

## Liebe Leserin, lieber Leser,

in Ihren Händen halten Sie unser neues Programm. Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere Angebote für das Jahr 2023 in den Bereichen Betreuung, Bildung, Beratung und Freizeitgestaltung.

Sie richten sich an alle interessierten Familien im Viertel. Schauen Sie doch einfach einmal vorbei und wirken Sie mit beim familienorientierten Ausbau unseres Angebots. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen, Wünsche, Ideen und Vorschläge.

Aufgrund der aktuellen Situation können wir noch nicht absehen, ob unser geplantes Programm stattfinden kann. Sollten Sie Interesse an einer Veranstaltung haben, erkundigen Sie sich bei uns.

## Ihre Rebekka Grüter und das Team des Familienzentrums Marienheim

### Mit Herz und Hand?

#### Hand aufs Herz:

Um ein Ziel oder um für andere etwas zu erreichen,  
braucht man meistens beides:

Herz und Hand.

Das Herz, das mit Leidenschaft  
etwas möchte, und die Hand,  
die zupackt.

Was liegt Ihnen besonders am Herzen?  
Wo sind Ihre zupackenden Hände gefragt?  
Wir können etwas bewegen,  
aber eben nur

mit Herz und Hand!



# Unsere Beratungsangebote für Familien

## Wir kooperieren mit...

- dem Allgemeinen Sozialen Dienst
- dem Caritasverband
- der Frühförderstelle
- der Katholischen Beratungsstelle
- dem Kinderschutzbund
- dem Sozialdienst katholischer Frauen SKF...  
oder sonstigen Partnern für Erziehungs- und Familienberatung.



## Erstberatung im Familienzentrum auf Anfrage

Außerhalb unserer Elternsprechtage können Sie jederzeit einen Gesprächstermin mit uns vereinbaren, wenn Sie Rat, Hilfe oder Unterstützung benötigen.

## Individuelle Beratung durch den Kinderschutzbund

Ihr Kind ist gerade in einer schwierigen Phase, weil...  
...es ein Geschwisterkind bekommen hat?  
...die Eltern sich getrennt haben?  
...oder...?

Dann bieten wir Ihnen die Möglichkeit, mit Herrn Klaus Krimgen, Dipl.-Psych., zu sprechen.

Die Termine sind immer donnerstags von 14.30 bis 15.30 Uhr.

**Ab Januar 2023 Termine nach Absprache.**

Sprechen Sie uns an, so dass wir den Kontakt für Sie koordinieren können. Die Beratung ist kostenlos.





## KiTa Marienheim Termine

Halbjahresplanung  
Dezember 2022 - September 2023  
(Stand 24.11.2022)

Liebe Familien,  
die Terminplanung basiert auf unserem aktuellen Informationsstand. Sollten sich Termine ändern, informieren wir Sie. Achten Sie bitte auf Informationen und Aushänge. Vielen Dank, Rebekka Grüter

Mittwoch, 07.12.2022	Herr Kogge, Verkehrspolizist, besucht die Entlasskinder 2023 und Entlasskinder 2024 zum Thema „Sicher über die Straße“
Mittwoch, 21.12.2022	alle Familien sind zu einem gemeinsamen Weihnachtssingen eingeladen; wir treffen uns um 15.00 Uhr auf dem Außengelände der Einrichtung, singen gemeinsam und haben im Anschluss die Gelegenheit zum Klönen; bitte bringen Sie für sich Getränke sowie Becher mit, Gebäck haben wir noch reichlich von St. Martin
Freitag, 23.12.2022	letzter Kita-Tag vor den Ferien
Montag, 02.01.2023	erster Kita-Tag nach den Ferien
Montag, 09.01.2023	vormittags Wortgottesdienst Heilige Drei Könige
Mittwoch, 11.01.2023	Entlasskinder, 14.15 Uhr Thema: Malen
Donnerstag, 12.01.2023, und Freitag, 13.01.2023	die Zahngesundheit ist vormittags in der Kita
Dienstag, 24.01.2023	Entlasskinder, vormittags „Pflasterpass“
Freitag, 27.01.2023, oder Freitag, 03.02.2023	Entlasskinder, 14.15 Uhr „Apfel pressen“; jedes Kind ist einmal dran, bitte melden Sie Ihr Kind für einen Termin per Mail an, falls beide Termine infrage kommen, schreiben Sie mir das bitte, so können wir die Gruppen gleichmäßig einteilen
Dienstag, 07.02.2023	Entlasskinder, vormittags „Gehwegtraining“ mit Herrn Kogge (Verkehrspolizist) 14.30 Uhr, Elternveranstaltung zum Thema „Sicherheit im Straßenverkehr“
Mittwoch, 08.02.2023	Entlasskinder, 14.15 Uhr Thema: Haustiere geplant; Details sind noch nicht abschließend geklärt
Freitag, 17.02.2023	vormittags Karnevalsparty
Mittwoch, 22.02.2023	vormittags Wogo Aschermittwoch
in der Woche vom 27.02.2023 bis zum 03.03.2023	Elternsprechtage in den Gruppen; die entsprechenden Familien werden informiert
Mittwoch, 08.03.2023	Entlasskinder, 14.15 Uhr Thema: Stadt/Spielplatz
Samstag, 11.03.2023	Infotag für die Eltern der „neuen“ Kinder
Freitag, 17.03.2023, und Montag, 20.03.2023	Konzeptionstage; die Einrichtung ist geschlossen

in der Woche vom 27.03. bis zum 31.03.2023	Entlasskinder, religionspädagogische Woche mit Frau Müller
Freitag, 31.03.2023	vormittags Wogo Palmsonntag
11.04. bis 14.04.2023	Osterferien; die Kita ist geschlossen
Mittwoch, 19.04.2023	Entlasskinder, 14.15 Uhr Thema: Wald
Montag, 24.04.2023	Betriebsausflug; die Kita ist geschlossen
Montag, 08.05.2023	Erste-Hilfe-Schulung des Teams; die Kita ist geschlossen
Mittwoch, 10.05.2023	Ausflug der Entlasskinder! Achtung der Termin wurde verschoben!
in der Zeit vom 15.05. bis zum 26.05.2023	Elternsprechtage in den Gruppen; die entsprechenden Familien werden informiert
Montag, 26.06.2023 bis Freitag, 14.07.2023	Sommerferien; die Kita ist geschlossen
Montag, 17.07.2023	erster Kita-Tag nach den Ferien

**Wortgottesdienste:** Wir feiern mit den Kindern zu Aschermittwoch und zu Palmsonntag bzw. Ostern im Laufe des Vormittages einen Wortgottesdienst. Je nach Situation auf Gruppenebene oder mit allen Kindern zusammen. **Entlasskinder:** Die Familien der Entlasskinder erhalten eine gesonderte Information. **Informationen & Einladungen:** Zu den verschiedenen Terminen reichen wir aktuelle Einladungen bzw. Informationen. **betreuungsfreie Nachmittage:** Zu diesen Nachmittagen folgt eine gesonderte Information. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an uns. Ihr Team des Familienzentrums Marienheim.

## Haben Sie Fragen oder suchen Rat...

### im Bereich...

- ... Erziehung, Bildung und Begabung?
- ... frühe Entwicklungsförderung?
- ... Sport und Bewegung?
- ... Eltern- und Partnerschaft, Familie?
- ... Schwangerschaft?
- ... Säuglingspflege?
- ... Glaube?
- ... Gesundheit?
- ... Sprachentwicklung und -förderung?
- ... kindliche Sexualentwicklung?
- ... Minderjährigenschutz?
- ... Übergang vom Kindergarten zur Grundschule?
- ... Kindertagespflege?



**Wir bieten kompetente Gesprächspartner oder vermitteln an diese gerne weiter.**

Familienzentrum Marienheim  
Hofstr. 66, 41747 Viersen

Telefon: 0 21 62 - 236 66  
kita-marienheim@gdg-viersen.de

Leiterin: Rebekka Grüter



## Unsere Angebote zur Kindertagespflege

- Sie suchen eine Tagespflegestelle für Ihr Kind?
- Sie möchten sich über Möglichkeiten oder Kosten informieren?
- Sie möchten selber Tagesmutter oder -vater werden?

Wir stehen für Ihre Fragen rund um das Thema Kindertagespflege gerne zur Verfügung. Die Informationsbroschüre des Fachbereichs Jugend und Familie der Stadt Viersen ist bei uns erhältlich. Wir sind gerne bei der Vermittlung oder Kontaktaufnahme behilflich.

Als Tagespflegeperson können Sie gerne nach Absprache bei uns hospitieren und an den Angeboten des Familienzentrums teilnehmen. **Weitere Informationen erhalten Sie** in regelmäßigen Abständen im **Elterncafé**.

### Zuständige Stadtbezirke:

Viersen Telefon: 021 62/101-716

Dülken Telefon: 021 62/101-721

Süchteln Telefon: 021 62/101-728

Bitte rufen Sie zwischen 8.30 Uhr und 11.30 Uhr an oder schicken Sie uns Ihre Nachricht per **E-Mail**: [tagespflege@viersen.de](mailto:tagespflege@viersen.de)

## Spielgruppentreff

Die Tagespflegepersonen des Jugendamtes der Stadt Viersen treffen sich mit den Tagespflegekindern zum gemeinsamen Spiel und Austausch.



**Termin:** 1x monatlich am 2. Mittwoch des Monats,  
von 9.30 bis 11.00 Uhr

**Ort:** evangelische Kita Himmelszelt,  
Konrad-Adenauer-Ring 58, 41747 Viersen

**Leitung, Kontakt:** Tagespflegeperson Frau Olzen

# Unsere zusätzlichen Förderangebote für Kinder



## ■ Sprache im Alltag

In unserer Kindertageseinrichtung werden die Kinder individuell und ganzheitlich in ihrer Sprachentwicklung begleitet und gefördert.

Im alltäglichen Miteinander haben die Kinder vielfältige Möglichkeiten, sich spielerisch mit Sprache auseinanderzusetzen und ihren Wortschatz zu erweitern.

Es werden immer wieder Situationen geschaffen, die die Sprechfreude der Kinder anregen und zusätzliche Sprechanlässe schaffen. Wir bieten unterstützende Elternberatung an.

## ■ Wir freuen uns aufs Lesen

Fester Bestandteil unseres Sprachförderkonzepts ist das Angebot von Lesecken in jeder Gruppe mit wechselnden Büchern.

## ■ „Wir verstehen uns gut“

Die kindliche Sprache kann sich besonders gut durch häufiges Wiederholen von gezielten Satzgefügen und der Sprachmelodie in Verbindung mit Freude und Bewegung entwickeln.

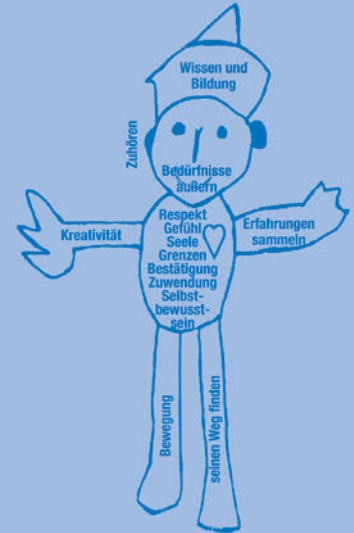
Mit Liedern, Fingerspielen und motorischen Einheiten wird die Sprache der Kinder angeregt. Beim Elterninformationsnachmittag wird das Sprachkonzept vorgestellt, so dass auch im Alltag die Sprachentwicklung der Kinder spielerisch unterstützt werden kann.

**Referentin:** Frau Boltz-Heuer

**Ort:** Familienzentrum Marienheim, Hofstr. 66, 41747 Viersen

**Ansprechpartnerin:** Rebekka Grüter

**Telefon:** 021 62/236 66



Die wichtigste Erfahrung aber, die wir unseren Kindern vermitteln möchten, ist mit Freude und Selbstvertrauen neuen Herausforderungen zu begegnen und Spaß am Lernen zu entwickeln.



## Unsere zusätzlichen Förderangebote für Kinder

### ■ Der Förderverein des Familienzentrums Marienheim

unterstützt seit seiner Gründung im Jahr 2007 Projekte, für die die Finanzierung durch den Kita-Träger nicht ausreicht.

So hat der Förderverein u. a. die Podestlandschaften in den Gruppen, die Balkenanlage in der Turnhalle und die Kletterhäuschen und Turnstangen im Garten ermöglicht. Aber auch kleine Finanzierungsprojekte wie der jährliche Busausflug der Schulkinder, Fahrzeuge für das Außengelände, neue Bücher für die Gruppen und vieles mehr kommen direkt den Kindern zugute.

**Machen Sie mit!** Wir freuen uns über jeden, der den Förderverein und damit die Kita-Kinder unterstützt – ob Mama, Papa, Oma, Patenonkel oder Nachbar.

**Unterstützen Sie den Förderverein durch Ihre Mitgliedschaft für nur 15,- € pro Jahr, durch eine zweckgebundene Einzelspende oder durch Ihre Tatkraft.**

Mitgliedsanträge und Kontaktdaten des aktuellen Vorstands finden Sie an der Pinnwand im Eingangsbereich der Kita.



### ■ Wegwerfen? Denkste!

Seit fünf Jahren können alle, die sich beim Betrachten von diversen „alten Schätzen“ unsicher sind, was damit geschehen soll, fachlich beraten lassen.

Das kann sich auf die Lieblingsjeans beziehen, die gekürzt oder geflickt werden muss, oder das Spielzeug, das schon länger in der Ecke liegt, weil es nicht mehr richtig funktioniert.

Auch elektrische oder elektronische Geräte werden von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gerne „unter die Lupe genommen“.

Bis zu zwanzig ehrenamtliche Helfer stehen Ihnen für Reparaturen zur Seite. Natürlich stehen für die Besucher des Repair Cafés auch Kaffee und Kuchen bereit.

**Termin:** jeder 1. Samstag im Monat (außer im Januar, an Feiertagen und in den Sommerferien)

**Ort:** Kreis-VHS am Willy-Brandt-Ring 40 in Viersen, Erdgeschoss, Raum 101

**Uhrzeit:** 14.00 bis 18.00 Uhr



Wenn das Lieblings-schmusetier seinen Arm verloren hat...



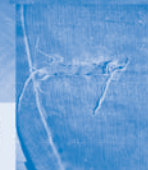
Wenn die Holzlok nur noch 3 Räder hat...



Wenn das ferngesteuerte Auto plötzlich nicht mehr fährt...



Wenn die Lieblings-jeans einen Riss hat...



## KLÖNEN, KAFFEETRINKEN UND MEHR

### Liebe Eltern,

herzlich möchten wir Sie zu unserem Elterncafé bei uns im Familienzentrum einladen. Neben einem regen Austausch und Kennenlernen in lockerer Atmosphäre bietet das Elterncafé Infos und Expertengespräche an.

Währenddessen können Geschwisterkinder, je nach Alter, im Elterncafé oder in den Gruppen spielen. Das Elterncafé findet einmal im Monat statt.

Bitte achten Sie auf den Aushang an unserer Magnetwand. Dort erinnern wir an den nächsten Termin und kündigen einzelne Themenschwerpunkte an.

### Sehen wir uns im Elterncafé?

Förderverein und Mitarbeiter/-innen FZ Marienheim

Dieses Angebot ist kostenlos.

### Termine Elterncafé 2023:

■ 1x im Monat findet das Elterncafé statt.

Bitte achten Sie auf die Aushänge im Familienzentrum!

Elterncafé





## Treffpunktangebot

### **für junge Mütter mit ihren Kindern**

Donnerstags in der Zeit von 16.30 bis 18.30 Uhr bieten wir ein Treffen für junge Mütter mit ihren Kindern an. Wir treffen uns in den Räumlichkeiten der Kindertagesstätte Hildegardis am Dechant-Frenken-Platz 3 in Viersen.

Hier haben junge Mütter die Möglichkeit, sich ungezwungen zu treffen, einfach einmal auszutauschen und gemeinsam zu kochen. Auch für die Kinder ist natürlich gesorgt.

Die Kinder während der Treffen genügend Raum und Möglichkeit, Kontakt zueinander aufzubauen und gemeinsam zu spielen. Im Treffpunkt finden Mütter und Kinder Ansprechpartner bei den verschiedensten Fragestellungen.

**Das Angebot ist offen für alle jungen Mütter mit ihren Kindern. Bei Interesse einfach einmal vorbeischaun. Wir würden uns freuen.**

#### **Kontakt:**

Nicole Henneböhl

Stadt Viersen

Fachbereich Jugend und Familie

Fachstelle für junge Mütter

Telefon: 021 62/10 17 68 oder 0 173/718 01 54

oder

Brigitte Müller

Kath. Kirchengemeinde St. Remigius

Telefon: 021 62/931 40

# Kleinkinderwortgottesdienst im Remigiushaus

Aufgrund der aktuellen Situation kennen wir die nächsten Termine der Kleinkinderwortgottesdienste noch nicht.

Bitte informieren Sie sich bei uns oder in den aktuellen Pfarrnachrichten auf der Internetseite der Pfarrgemeinde ([www.st-remigius.de](http://www.st-remigius.de)).

**Wir laden Sie herzlich ein.**

**Termine 2023:**

- 22.01.
- 26.02.
- 26.03.
- 10.04. Ostermontag
- 07.05.
- 04.06.

jeweils um 11.00 Uhr

**Wir freuen uns über jeden, der kommt und treffen uns im Pfarrgarten, bei Regen im Remigiushaus.**

Wer darüber hinaus noch Lust und Kapazitäten hat, den einen oder anderen Gottesdienst mitzugestalten, ist herzlich willkommen im Vorbereitungsteam.

Brigitte Müller

Telefon: 0 21 62 / 93 14 22



## Platz für Notizen



## Eltern-Kind-Angebot

### ■ **Confirma Familia**

Confirma Familia ist ein Angebot der Katholischen Kirchengemeinde St. Remigius und bedeutet Familie stärken.

Manchmal reichen schon die Begleitung zur Beratungsstelle, die Herstellung von Kontakten oder einige Gespräche, um schwierige Situationen zu entschärfen.

Diese Art der Hilfe ist...

- ...schnell
- ...unbürokratisch
- ...unentgeltlich
- ...wertschätzend

Mit Unterstützung der Eltern ist gleichzeitig das Wohl des Kindes in den Blick genommen.

Wer Eltern stärkt, stärkt auch deren Kinder!

**Kontakt:**

Sylvia Draken

**Telefon:**

01 78 / 657 59 97 oder 0 21 62 / 502 40 41

**E-Mail:**

[confirma-familia@st-remigius.de](mailto:confirma-familia@st-remigius.de)

Weitere Informationen erhalten Sie bei uns im Familienzentrum.

# Eltern-Kind-Angebot

## ■ Zumbini

Zumbini verbindet Musik und Tanz für die Kleinsten

Ein Kurs für 3- bis 4-jährige Kinder

### 1. Kurs:

Termine immer montags

09.01. | 16.01. | 23.01. | 30.01. | 06.02. | 13.02.2023

### 2. Kurs:

Termine immer montags

27.02. | 06.03. | 13.03. | 20.03. | 27.03.2023

**Referentin:** Nicole Akgül-Beskes

**Uhrzeit:** 14.30 -15.30 Uhr

**Teilnehmerzahl:** 10 Kinder

**Info, Ort und Anmeldung:**

Familienzentrum Marienheim, Hofstr. 66, 41747 Viersen,  
Frau Grüter

**Telefon:** 021 62/236 66

Die Kosten für den Kurs trägt das Familienzentrum.





**Familienzentrum Marienheim  
in Kooperation mit dem  
Katholischen Forum.**

**Weitere Informationen zu den  
Angeboten und Anmeldungen:**

■ Familienzentrum Marienheim  
Hofstr. 66, 41747 Viersen  
Frau Grüter, Tel. 02162/23666

■ Katholisches Forum  
Krefeld-Viersen, Felbelstr. 25  
47799 Krefeld  
Tel. 02152/6294-0,  
Fax 02152/6294-44

■ Zweigstelle Viersen:  
Kath. Bildungsverbund  
Rektoratstr. 25, 41747 Viersen  
Tel. 02162/17290  
Fax 02162/12068

Anmeldungen können bis  
7 Tage vor Kursbeginn  
kostenfrei zurückgezogen  
werden, danach ist die  
Gebühr in voller Höhe fällig.

Es gelten die AGB des Forums.

## Eltern- oder Großeltern-Kind-Angebot

### ■ Mit dem Esel durch den Wald

Ein Erlebnisspaziergang mit Esel und Co.  
Ein Angebot für Eltern oder Großeltern mit Kindern

Am Hohen Busch mit einem Esel spazieren gehen, ist ein aufregendes Erlebnis. Nach dem Putzen und der Vermittlung über das Verhalten, Herkunft und Fütterung des Esels geht es los auf einen ca. dreistündigen Spaziergang durch den Wald. Abwechselnd darf jeder auf Oskar reiten.

Außerdem wird ein Zaubergesicht aus Ton gebastelt, balanciert und es gibt eine Waldrallye, Zeit zum Spielen und zum Picknick bleibt auch noch. Hund Emily und Zwergziege „Herr Schröder“ sind auch dabei und dürfen an der Leine geführt werden.

Referent: Herr Klingenhäger

1. Termine: samstags, 17.06.2023, Anmeldeschluss: 02.06.2023

2. Termine: samstags, 28.10.2023, Anmeldeschluss: 16.10.2023

Uhrzeit: 10.00 - 13.15 Uhr

Info, Ort und Anmeldung:

Familienzentrum Marienheim, Hofstr. 66, 41747 Viersen,  
Frau Grüter

Telefon: 02162/23666

Treffpunkt: Viersen, Parkplatz am Hohen Busch

Picknick bitte selber mitbringen.

Die Kosten für den Kurs übernimmt das Familienzentrum.

Weitere Informationen erhalten Sie bei uns im Familienzentrum.



# Eltern-Angebot

## ■ **Wackelzahn**

Oder wie aus dem Kleinkind ein Schulkind wird!

In der Pubertät wirbeln die Hormone alles durcheinander, aber schon vorher im Leben gibt es Umbrüche und Neuentwicklungen. So auch in der Phase, in der Kinder in der Regel die ersten Milchzähne verlieren und in die Schule kommen. In der sogenannten „Wackelzahnpubertät“ erleben wir eine Wachstumsphase, in der es oft für Kinder wie Eltern nicht leicht ist. Was passiert da genau und wie gehen wir damit um, das wollen wir erläutern und uns austauschen!

Referentin: Alina Enge

Termin: Montag, 23.01.2023

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Anmeldeschluss: 13.01.2023

Info, Ort und Anmeldung:

Familienzentrum Marienheim, Hofstr. 66, 41747 Viersen, Frau Grüter

Telefon: 021 62/236 66

Die Kosten für den Kurs übernimmt das Familienzentrum.

## ■ **Motivation und Konzentration bei Kindern**

„Das Kind kann keine 2 Minuten still sitzen“...

Ja, das ist bei vielen Kindern so. Aber Kinder sitzen manchmal problemlos stundenlang vor ansprechenden Bastelarbeiten oder spannenden Bilderbüchern.

Wie kann das sein und wie funktioniert Konzentration bei Kindern? Wie motiviere ich ein Kind? Wie fördere ich Konzentration?

Dieser Themenabend mit Gespräch zeigt Möglichkeiten auf, die Lust am Lernen beim Kind zu unterstützen und zu erhalten, Motivation und Konzentration inklusive.

Referent: Michael Weyers

Termin: Dienstag, 18.04.2023

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Info, Ort und Anmeldung:

Familienzentrum Marienheim, Hofstr. 66, 41747 Viersen, Frau Grüter

Telefon: 021 62/236 66

Anmeldeschluss: 30.03.2023

Die Kosten für den Kurs trägt das Familienzentrum.

## Gilt für beide Angebote!

### Info, Ort und Anmeldung:

Familienzentrum Marienheim  
Hofstr. 66  
41747 Viersen  
Frau Grüter

**Telefon:** 021 62/236 66

**Die Kosten für den Kurs trägt  
das Familienzentrum.**

## Eltern-Angebot

### ■ Handy, Internet und Co. - Chance und Risiko

**Kinder nutzen mehr und mehr elektronische Medien und somit auch das Internet**

Das „Netz“ steckt voller Gefahren, eröffnet aber auch viele Möglichkeiten der Information und Kommunikation. Risiken lassen sich einschätzen und minimieren, ein „vernünftiger“ Umgang mit diesem Medium kann erlernt werden.

Bei diesem Vortrag mit Gespräch geht es um eine Einschätzung der Risiken angesichts unserer Vorstellungen von Erziehung und unserer Erziehungsziele.

**Referent:** Lutz Grundmann

**Termin:** Dienstag, 17.10.2023

**Uhrzeit:** 19.30 Uhr

### ■ Progressive Muskelentspannung

**Ein Kurs für Eltern, Großeltern und andere Erwachsene**

Erleben Sie in diesem Kurs die westlich-wissenschaftlich anerkannte und wirksame Methode der progressiven Muskelentspannung nach Jacobson in verschiedenen Ausführungsformen (liegend und sitzend in den Varianten 16er-, 10er- und 7er-Muskelgruppen) kombiniert mit fernöstlichen Tai-Chi-Chuan-Atemübungen nach dem „Taiwan Do©“-Prinzip.

Nehmen Sie sich eine Auszeit von Ihrem Alltag und tun sich selbst etwas Gutes.

**Referent:** Herr Remmertz

**Termine:** freitag nachmittags 13.01., 20.01., 27.01., 03.02.,  
10.02., 24.02.2023

**Uhrzeit:** 14.30 - 16.15 Uhr

**Teilnehmerzahl:** mindestens 6 Erwachsene

**Anmeldeschluss:** 16.12.2022

Bitte bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

■ **„Lieben heißt auch Grenzen setzen  
Wie viel Nein muss sein?“**

**Wie setze ich sinnvoll Grenzen? Wie bleibe ich glaubwürdig in der Einhaltung der Grenzen?**  
Nicht das eine Patentrezept, aber Hinweise für gutes Gelingen werden Sie in diesem Vortrag mit Austausch erfahren.

Referentin: Stephanie Ahrens

Termin: Dienstag, 05.09.2023

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Info, Ort und Anmeldung:

Familienzentrum Marienheim, Hofstrasse 66, 41747 Viersen, Frau Grüter

Telefon: 0 21 62/236 66

Anmeldeschluss: 21.08.2023

Die Kosten für den Kurs trägt das Familienzentrum

## Kind-Angebot

■ **Kleine Maler**

**Aquarellfarbe - es fließen lassen**

**Kurs für Kinder ab 4 Jahre**

In diesem Kurs werden die Kinder an die Aquarellfarbe und Ihre Möglichkeiten spielerisch heran geführt. Es wird getupft, gespritzt und gemalt, bis der „Frühling“ sich in frischen, transparenten Farben zeigt. Es entstehen farbige Flächen, die mit der Schere geschnitten zu Blumenbildern zusammen gesetzt werden.

Referentinnen: Sabine Havers, Künstlerin, Grafikdesignerin

Termin: Dienstag, 07.03.2023

Uhrzeit: 15.00 - 16.30 Uhr

Teilnehmerzahl: maximal 6 Kinder

Info, Ort und Anmeldung:

Familienzentrum Marienheim Hofstr. 66, 41747 Viersen, Frau Grüter

Telefon: 0 21 62/236 66

Anmeldeschluss: 04.03.2023

Die Kosten für den Kurs übernimmt das Familienzentrum.





# SkF e.V. Viersen

## Beratung, Begleitung und Hilfe für Kinder, Jugendliche, Frauen und Familien

### Adresse & Kontakt:

Sozialdienst katholischer  
Frauen e.V. (SkF)  
Hildegardisweg 3  
41747 Viersen

Telefon: 0 21 62 / 2 49 83 - 99  
Telefax: 0 21 62 / 2 49 83 - 77  
E-Mail: [info@skf-viersen.de](mailto:info@skf-viersen.de)  
Internet: [www.skf-viersen.de](http://www.skf-viersen.de)

Unsere Angebote sind unab-  
hängig von Nationalität, Kon-  
fession und Aufenthaltsstatus.

### Unsere Hilfsangebote:

- Schwangerschaftsberatung
- Trauerbegleitung
- Adoptionsberatung und -vermittlung
- Pflegekinderdienst
- Frauen- und Kinderschutzhaus
- Gemeinsames Wohnen für Mutter und Kind:  
Apartmenthaus für Mutter und Kind  
neuHaus - Wohngemeinschaft für Mutter und Kind
- KinderStärke
- Guter Start ins Leben
- Treffpunkt Ehrenamt
- Marte Meo
- Elternpraktikum
- Gewaltlos.de

### Das Café Agnes wird von ehrenamtlichen Kolleginnen betreut.

- ♥ Willkommen
- ♥ Welcome
- ♥ Bienvenue
- ♥ hoş geldiniz
- ♥ بي حرت
- ♥ دىدم آ شوخ
- ♥ Добро пожаловать
- ♥ Dobro došli
- ♥ Mirè se vini

Jeden Donnerstag in der Zeit von  
9.30 bis 12.15 Uhr.

## SkF - Café Agnes

Das **Café Agnes** richtet sich an alle  
geflüchteten Frauen und ihre Kinder,  
die nach Viersen kommen.



Männern ist der Zugang zum **Café Agnes** nicht gestattet.

Wir bieten einmal pro Woche ein kostenloses Frühstück an, bei dem Sie die Möglichkeit haben, sich in ungezwungener Atmosphäre auszutauschen - mit anderen Frauen in gleicher Situation und auch mit uns.

Das **Café Agnes** versteht sich als Freizeit- und Kreativangebot für die Frauen und als Spielangebot für die Kinder.

# Treffpunkt Ehrenamt

In folgenden Tätigkeitsfeldern können Sie Ihre Erfahrungen, Ihr Fachwissen und Ihre Zeit weitergeben...

## ...Gemeinsam stark - das Patennetzwerk:

Familienpatinnen und Familienpaten unterstützen Familien und alleinerziehende Mütter oder Väter

## ...Tragwerk:

Unterstützung und Begleitung junger erwachsener Menschen bei der Berufsfindung

## ...Balu und Du:

junge Erwachsene unterstützen Grundschulkinder in der Freizeit

## ...Rotkäppchen:

Unterstützung im Alltag

## ...Café Agnes:

Unterstützung bei der Organisation und Gestaltung des Cafés

## ...Kleiderstube:

Mitwirkung in unserer hauseigenen Kleiderkammer

## ...Klänger-Telefon:

telefonischer Besuchsdienst zum gemeinsamen Austausch

Sie haben die Möglichkeit, Ihre persönlichen Ideen und vielfältigen Kompetenzen mit einzubringen.



## Wir bieten Ihnen:

- Einführung und fachliche Begleitung bei Ihrem Engagement
- kostenlose Fortbildungsveranstaltungen
- regelmäßigen Erfahrungsaustausch
- Unfall- und Haftpflichtversicherung
- auf Wunsch einen Nachweis über Ihr freiwilliges Engagement

## Treffpunkt Ehrenamt

**Kontakt:** Petra Danek

Telefon: 021 62 / 249 83 82

E-Mail: [ehrenamt@skf-viersen.de](mailto:ehrenamt@skf-viersen.de)

## SkF - SIE möchten PflegeELTERN werden?

Dann sind Sie bei uns gut aufgehoben...

Wir suchen liebevolle PflegeELTERN, die in Notlagen kurzfristig oder dauerhaft ein Kind aufnehmen möchten:

- Sie haben Zeit, Platz und Spaß an der Arbeit mit Kindern
- Sie bekommen intensive Anleitung und Begleitung bei entsprechender Vergütung
- eine pädagogische Ausbildung ist nicht erforderlich



Kinder  
suchen  
ein  
Zuhause

Platz für  
Ihre Notizen



## Impressum:

### Verantwortung und Herausgabe:

Familienzentrum Marienheim  
Hofstraße 66, 41747 Viersen  
Telefon: 0 21 62 - 236 66  
Fax: 0 21 62 - 501 30 57  
kita-marienheim@gdg-viersen.de  
Leiterin: Rebekka Grüter

### Träger der Einrichtung:

Katholische Kirchengemeinde St. Remigius,  
Goetersstraße 8, 41747 Viersen  
Telefon: 0 21 62 - 93 14 - 0

### Redaktionelle Inhalte:

Leiter und Mitarbeiter der zuständigen Fachbereiche  
Irrtum und Änderungen vorbehalten

### Gestaltung:

sabine havers FREIRAUM grafikdesign & malerei  
Seilerwall 54, 41747 Viersen  
info@sabine-havers.de  
www.sabine-havers.de

### Druck:

Druckerei Weidenstraß GmbH & Co. KG  
Konstantinstraße 298, 41238 Mönchengladbach-Giesenkirchen  
info@weidenstrass-druckerei.de  
www.weidenstrass-druckerei.de

### Copyright:

Das Layout des Programmhefts, die verwendeten Grafiken und Bilder sowie die einzelnen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte der Vervielfältigung und der Verbreitung, auch teilweise, behält sich das Familienzentrum Marienheim vor.

Das Familienzentrum Marienheim ist um die Richtigkeit und Aktualität der Informationen und Daten in dieser Ausgabe bemüht. Eine Haftung oder Gewähr für die Richtigkeit, Aktualität und Vollständigkeit der zur Verfügung gestellten Informationen und Daten ist jedoch ausgeschlossen.



**28. Auflage,  
Jahr 2023  
Das nächste Programm  
erscheint im Januar 2024.**



### Familienzentrum Marienheim

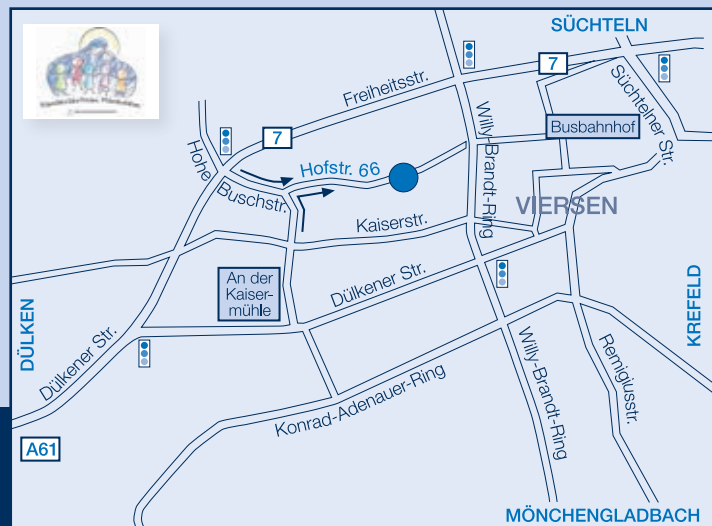
Hofstraße 66, 41747 Viersen

Telefon: 021 62 - 236 66

Fax: 021 62 - 501 30 57

E-Mail: [kita-marienheim@gdg-viersen.de](mailto:kita-marienheim@gdg-viersen.de)

Leiterin: Rebekka Grüter



### Träger der Einrichtung:

Katholische Kirchengemeinde St. Remigius

Goetersstraße 8, 41747 Viersen

Telefon: 021 62 - 93 14 - 0

Besuchen Sie uns auf der Internetseite

[www.st-remigius.de](http://www.st-remigius.de) unter der Rubrik Einrichtungen.

Unsere Kindertagesstätte ist eine anerkannte Ausbildungseinrichtung und zertifiziertes Familienzentrum NRW.